

Notfallmappe

von

Notarzt, Rettungsdienst, Feuerwehr:

Tel.: 112

Hausärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 16117

(bei nicht lebensgefährlichen Problemen)

Polizei:

Tel.: 110

Bei Anforderung des Rettungsdienstes ist zu beachten:

- **genaue Angaben zum Wohnort**
(Zugangs- und Zufahrtsmöglichkeiten beschreiben)
- **bei Dunkelheit die Außenbeleuchtung einschalten**
- **Hausnummer muss gut sichtbar sein**
- **wenn möglich sollte eine Person draußen stehen und den Rettungsdienst einweisen**

FÜR DEN NOTARZT

Medizinische Daten – Gesundheitszustand

Vorerkrankungen

Krankheit

Medikamente

Name des Medikaments	Dosierung			
	morgens	Mittags	Abends	andere

Operationen (Kopf / Rumpf / Implantate)

Art der Behandlung	Datum

Allergien

Folgende Allergien				
Allergie-Pass	ja		nein	

Zahnprothese

	ja		nein	
--	----	--	------	--

Behinderungen/Einschränkungen

Art der Behinderung/Einschränkung

Verfügungen

Patientenverfügung	ja		nein	
Kopie liegt bei	ja		nein	
Vorsorgevollmacht	ja		nein	
Kopie liegt bei	ja		nein	
Organspendeausweis	ja		nein	
Ich wünsche geistlichen Beistand	ja		nein	

Sonstiges

Persönliche Daten

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefonnummer	
Handy	
Konfession	

Gesetzliche Krankenversicherung

Name, Anschrift der Krankenkasse	Versicherungsnummer

Private Krankenversicherung, Krankenzusatzversicherung

Name, Anschrift der Krankenkasse	Versicherungsnummer

Pflegeversicherung

Name, Anschrift der Versicherungsgesellschaft	Versicherungsnummer

Im Notfall bitte folgende Personen benachrichtigen und medizinische Auskunft erteilen

Name	Straße/ Hausnr.	PLZ/Wohnort	Telefon/Handy-Nr.

Meine Hausärztin / mein Hausarzt - **medizinische Auskunft**

Name	Anschrift	Telefon-Nr.

Merkblatt für eine Krankenhauseinweisung

Krankenversicherungskarte bereithalten bzw. mitnehmen

Für den Krankenhausaufenthalt einpacken:

- Toilettenartikel
- Nachtwäsche, Leibwäsche, Morgenmantel, Hausschuhe
- Brille(n), Hörgerät, Prothese, Gehhilfe
- Bisher einzunehmende Medikamente, aktuellen Medikamentenplan (falls vorhanden)
- Personalausweis
- Kleingeld
- Anschriften und Telefonnummern der nächsten Angehörigen, Freunde
- Evtl. Hausschlüssel

Was sonst noch zu erledigen ist:

- Nachbarn informieren (wegen Post, Blumen, Haustieren)
- Falls alleinstehend: ungenutzte Elektrogeräte ausschalten (z.B. Herd, Fernsehgerät, Sat-Empfänger, Video, Computer)
- Heizung auf „Sparflamme“ stellen
- Fenster und Türen schließen